

Sozialberatung

Beratung für Personen im AHV-Alter,
deren Angehörige oder Bezugspersonen

*Kostenlos
und vertraulich*



Bei uns sind Sie gut beraten

Pro Senectute übernimmt im Kanton Solothurn die wichtige Aufgabe der Sozialberatung für Menschen im AHV-Alter.

Beraten bedeutet mehr, als nur einen Rat zu geben. Deshalb nehmen wir uns Zeit für das persönliche Gespräch. Gemeinsam können Fragen geklärt, Lösungen und Wege aufgezeigt und Unsicherheiten beseitigt werden. Im Mittelpunkt unserer Beratungen stehen der ältere Mensch und sein Umfeld. Das Erhalten von Lebensqualität und der Eigenständigkeit stehen im Vordergrund.

Information und Beratung

Wir beraten und erteilen Auskünfte am Telefon, in unseren vier regionalen Fachstellen oder bei Ihnen zu Hause. Wir nehmen Anfragen auch per Mail entgegen. Zudem können Sie sich zusätzlich über unsere Homepage www.so.prosenectute.ch oder über die Suchplattform www.infosenior.ch informieren.

Diskretion

Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos und werden durch unsere diplomierten Sozialarbeiterinnen und -arbeiter ausgeführt.

Finanzielle Beratung:

- Fragen zu Sozialversicherungen
- Abklären von Ansprüchen auf Ergänzungsleistung
- Hilflosenentschädigung
- Heimfinanzierung
- Möglichkeiten für individuelle finanzielle Unterstützung aufzeigen
- Budget und Finanzen
- Administrative Entlastungsangebote

Wohnen:

- Wohnmöglichkeiten im Alter
- Alters- und Pflegeheimenritt

Gesundheit:

- Information zu Pflege und Betreuung zu Hause
- Entlastungsmöglichkeiten
- Informationen zu Dienstleistungen
- Beratung pflegender Angehöriger
- Fragen zu Demenz
- Angebote zur Gesundheitsförderung

Recht und Vorsorge:

- Altersspezifische Rechtsfragen
- Beratung zum Vorsorgedossier DOCUPASS (Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament, Anordnungen im Todesfall)

Beratung bei Lebensübergängen:

- Anpassung der Lebenssituation
- Scheidung, Trauer, Verluste
- Beziehungsfragen
- Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Spezifische weiterführende Stellen vermitteln

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn.

- ✓ Beratung, Information und Auskunft in Altersfragen
- ✓ Broschüren und Flyer zu unseren Dienstleistungen
- ✓ Online Anfragen über info@so.prosenectute.ch
- ✓ Informationen über Homepage www.so.prosenectute.ch
- ✓ Wir sind auch auf Facebook
- ✓ Suchportal www.infoseniior.ch (Übersicht Angebote für das Alter)
- ✓ Newsletter und Fachinfo-Alter

Pro Senectute Fachstellen für Altersfragen in den Regionen

Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Dorneck-Thierstein

Bodenackerstrasse 6
4226 Breitenbach
061 781 12 75
breitenbach@so.prosenectute.ch

Grenchen und Umgebung

Bettlachstrasse 8
2540 Grenchen
032 653 60 60
grenchen@so.prosenectute.ch

Olten-Gösgen

Jurastrasse 20
4600 Olten
062 287 10 20
olten@so.prosenectute.ch

Solothurn / Thal-Gäu

Hauptbahnhofstrasse 12
4500 Solothurn
032 626 59 79
solothurn@so.prosenectute.ch

Koordinationsstelle Alter Kanton Solothurn / Kantonale Geschäftsstelle

Montag–Freitag, 8.00–11.00 und 14.00–16.00 Uhr
koordinationsstelle-alter@so.prosenectute.ch / info@so.prosenectute.ch
032 626 59 59 / Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn / www.so.prosenectute.ch



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmtem Umgang mit Spenden!

Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen. PC-Spendenkonto 45-455-2