


	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen
Funktionen: B = Beratung D = Dienstleistung I = Information S = Schulung V = Vermittlung / Triage	Der Kantonale Netzwerkplan Alter beginnt ausgehend vom gesunden Alter hin zum hilfebedürftigen Alter inkl. Schulungsangebote. Er erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Er wird von Pro Senectute Kanton Solothurn, Koordinationsstelle Alter, geführt und aktualisiert. Anpassungswünsche und Fragen nimmt die Koordinationsstelle Alter gerne entgegen (info@so.prosenectute.ch). Der Kantonale Netzwerkplan Alter unter Koordinationsstelle Alter zum Download bereit. www.so.prosenectute.ch · info@so.prosenectute.ch · 032 626 59 59											

Altersberatung

Anlauf- und Kontaktstelle für Altersfragen	B D V	V	V			V	V	V	B	V	V	V
Auskunft / Information / Corona-Hotline	B D V	V	V			V	V	V	V	V	V	V
Auskunft infosenior.ch	B D V	V	V			V	V	V	V	V	V	V
Altersberatung Sozialberatung allgemein	B D	V	V		I	V	B	V	B	V	V	V
Altersnetzwerk digitaler Newsroom	B D	V	V		I	V	B	V	B	V	V	V
Finanzberatung im Alter	B D V	V	V		I	V	V	V	V	V	V	V
Beratung für Angehörige	B V	B D V	D V	B V	I S	B	B	B D	D	D V	B	V
Beratung zu Ergänzungsleistungen (EL)	B D V	V	V		I	V	B	V	V	V	V	V
Beratung zu Hilflosenentschädigungen (HE)	B D V	V	V		I	V	B	V	V	V	V	V
Beratung zu sozialen Kontakten	B D	B D V	D V	V	I	B	B	B V	B	B V	V	B D I V
Beratung zu spezifischen Erkrankungen	B V	B D V	V		I S	B	B	B D	D	B D V	B	V
Beratung zu Sicherheitsmassnahmen	B V	B D V	V		I	B	B	B V		V	V	V

Demenz

Beratung zu Demenzerkrankungen	B D V	B D V	V	V	I	B	V	V	D	V	V	V
--------------------------------	-------	-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Migration


Mehrsprachiges Informationsangebot (bspw. Broschüren)	V	VD			I		B		D	D	D	D
Dolmetscherdienst	V	V			I		V		D	V	V	
Rechtsberatung für Asylsuchende	V	V					B			V	V	D
Mentoringprojekt Flüchtlinge Co-Pilot Caritas	V	V				V	V	V	V	V	V	V
Ausländerorganisation (Altes Spital)	V	V					V			V	V	

Finanzen

Administrative Hilfe	BD	V	V	BV		V	V	BV		B	BD	V
Analyse Finanzlage	B	V	V	BV		V	V	BV		B	V	V
Anmeldung Sozialversicherungen	B	V		BDV		V	V	BV		B	BD	BV
Ausfüllen Steuererklärung	BD	V	V	V		V	V	V		BV	B	V
Budgetberatung	BV	V			I	V	B	BV		BV	BD	V
Prämienerbilligung Krankenkasse	BV	V		V		V	B	BV		BV	B	V
Rückerstattung Krankenkasse	B	V	V	BDV		V	B	BD		BV	B	V
Schuldenberatung	BV	V	V	V	I	V	B	V		BV	BV	V
Treuhanddienst	BD	V		V		V	B	V		BV	BD	V

Finanzhilfe

Finanzielle Nothilfe	BDV	VD	V	BV		(D)V	B	VB(D)			V	V
Finanzhilfe vonseiten Stiftungen	V	V		V		V	V	BDV		BDV	B	V
Krankheitsspezifische finanzielle Nothilfe	V		V			V	V			BDV	V	
Ökumenische Nothilfe (Passanten-Nothilfe)	V	V	V	V	V	V	V					D

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Wohnen


Altersgerechte Anpassungen (barrierefreies Wohnen)	V	V	V		IS	B	V	BV		BV	V	V
Hausverkauf / Hausübergabe	B	V	V			V	V	V		V	V	V
Mietrecht	B	V	V	V		V	B	B		BV	V	V
Umzug	B	V	V	V		V	B	BV		V	D	V
Wohnrecht / Nutzniessungen	B	V	V			V	V	V		V	V	V
Wohnungsreinigung nach Umzug	B D	V		V		V	V	V		V	D	V

Haushalt

Hauswirtschaftliche Hilfe zu Hause	B D	D V	B D V		I	V	V	V		V	D	
Haushaltsreinigung	B D	D V	B D		I	V	V	V		V	D	

Alterswohnungen

Alterswohnungen kantonale Übersicht Wohnungen	B V	V		B V	S	B	V	V		V	IV	V
Vorträge zu "Wohnen im Alter"	B V	V D		B V		V	V	V		V	IV	
Wohnbegleitung Suchtkranke	V	V	V	V		V	V	V		V	B D	


	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Essen und Verpflegung

Caritas-Markt	V	V	V			V	B	V		V	IV	V
Gesunde Ernährung	V	VD	V		S	V	V	V		V	IV	
Mahlzeitendienste / Casa Gusto	DV	V	DV	BDV	I	V	V	V		V	IV	V
Mittagsclubs	DV	V	V	BDV		V	V	V		V	IV	V
Unterstützung bei den täglichen Einkäufen	BD	BDV	D		I	V	V	V		V	IV	V
Verpflegung zu Hause / Kochen zu Hause	BD	BDV	D		I	V	V	V		V	IV	V
Ernährungsberatung soH	V	V	V	V	I	V	V	V		V	IV	V

Soziale Kontakte

Angebote zur Minimierung der Einsamkeit	BD	BD	V	BV		B	V	BDV	V	BDV	IV	D
Begleitete Ferien	V	V	V			B	V	V		BDV	IV	V
Besuchsdienst	BD	BD				V	V					D
Bewegungspatenschaften	BD	V				V	V	V			IV	
Mittagsclubs, Treffen, Aktivitäten, Café Balance usw.	BD	V	V	BDV		B	V	BDV	V	BDV	IV	D
Persönliche Begleitung	BD	BD				V	V			BDV	IV	


	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Bildung und geistige Fitness

Chorsingen	V	V	V			V	V			D	V	V
Gedächtnistraining	D	D	V	D	I	BV	V	V	D	V	V	V
Kochkurse	V	V				V	V			D	V	V
KulturLegi	B	V				V	B	V		V	V	V
Kursangebote für ältere Menschen	D	D	V	D	I	BV	V	V	D	V	V	V
Kursangebot krankheitsspezifisch	V	D				V	V			B D V	D	V
Lebensgestaltung und Lebensthemen	D	B D				B V	V	B D V		B V	D V	B V
Sprachkurse	D	V		D		V	V	V		V	V	V
Kurse Vorsorge regeln	B D	B D				V	V	B D V		B V	V	V

Digitale Welt / digitaler Graben

Dienstleistung "online im Alltag"	BD	V	V	V	I	V	V				V	
Billetautomatenkurse	D	V		V			V	V		V	V	V
PC und IT- Kurse	D	V		V			V	V		V	V	V


	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Mobilität

Autofahren	B V	D V				B	V	V		V	V	V
Beweglichkeitskurse	B D	D V				V	V	B D V	D	D	V	V
Mobilität im Verkehr / im öffentlichen Verkehr	V	D V				B V	V	V		V	V	V
Mobilitätskurse	D	V				V	V	V		V	V	V
Persönliche Mobilität	B D	B D V		B D V		B	V	V	D	V	V	V
Sportangebote	B D V	V				V	V	V		V	V	V
Sturzprävention	B D	B D V		B D V	S	B	V	V	D	V	V	V
Tanzangebote, Café Balance	D	V				V	V	V		V	V	V

Gesundheit und Bewegung

Ambulantes Lungentraining	V	V				V	V			D		
Angebote zur Gesundheitsförderung	B V	B D V		V	I	B V	V	B D V	D	V		V
Anlaufstelle für Gesundheitsfragen	B D V	B D V	B D V				V			B D V		V
Gesundheitsvorsorge	B	B D V	V	V	I	B V	V	B D V	V	B D V		V
Glücksspiel-Prävention	V	V				V	V				B D	
E-Bike und Velofahren	D	V				V	V	V		V		V
Gymnastik	D	V				V	V	V		V		V
Café Balance	D	V				V	V	V		V		V
Medikamenten-Prävention	V	V				V	V				B D I S V	
Singen-Stimmbildung	V	V				V	V			D		
Tabak-Prävention	V	V				V	V			B D V		
Tanzen	D	V				V	V	V		V		V
Walking	D	V				V	V	V		V		V
Wandern	D	V				V	V	V		V		V
Weitere Bewegungsangebote	B D	D V				V	V	B D V		V		V

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Übergang in den Ruhestand


Ältere Arbeitnehmende im Betrieb	V	V		V		V		V		V	V	V
Finanzberatung im Hinblick auf die Pensionierung	V	V		V		V	V	V		V	V	V
Kursangebote zur Vorbereitung auf die Pensionierung	D	V		V	I	V	V	V		V	V	V
Persönliches Portfolio für die Pensionierung	BV	V				V	V	V		V	V	V
Persönliche Beratung	BV	V		V		V	V	V		V	V	V

Grosseltern / Generationenbeziehungen

Engagement mit Kindern	D	V	V			V		V		V	BDIV	V
Grosskinderbetreuung und Information	V	IV	V			V		V		V	BDIV	V
Grosskind erlebt Gewalt in der Schule	V	I	V			V		V		V	BDIV	V
Patenschaftprojekt "mitmir" Caritas	V	V				V	D	V		V	V	V
Informationen über Generationenprojekte	BV	V				V		V		V	V	V

Freiwillig tätig sein im Alter

Einsatz in der Organisation	BD	BDV	V	V	I	V	V	V		V	V	V
Einsatz für und mit Kindern	V	D	V		I	V	V	V		V	V	V
Einsatz im Rahmen einer geselligen Aktivität	V	D			I	V	V			V	V	BDIV
Einsatz im Fahrdienst	D	D			I	V	V	V		V	V	V
Mitarbeit im Besuchsdienst	D	DV			I	V	V		V	V	V	
Mitarbeit Administrative Unterstützung	D	V	V		I	V	D					
Mitarbeit im Vorstand/Stiftungsrat	V	V			I	V	V			V	V	
Politisches Engagement		V					V			V	V	
Senioren im Klassenzimmer	BD	V	V		I	V	V	V		V	V	V


	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Bezahlte Arbeitseinsätze im AHV-Rentenalter

Beiständin/Beistand im Auftrag der Sozialregion	V	V	V			V	V	V		V	V	
Erwachsensportleiter, Erwachsenensportleiterin	B D	V				V	V	V		V	V	
Haushelferin für Hilfen zu Hause	D	B D V				V	V	V		V	V	
Mitarbeiterin/Mitarbeiter im Administrativdienst	B D	V	V			V	D	V		V	V	
Mitarbeiterin/Mitarbeiter um Steuererklärungen auszufüllen	B D	V	V			V	V	V		V	V	
Technischer Support Notrufgeräte SRK	V	B D				V	V	V		V	V	

Krankheiten

Alkoholsucht	B V	D V	V		S	V	V	V	D	V	B D I S V	V
Demenz	B V	B D V	V		S	B D	V	B V	D	V	V	V
Diabetes	V	V	V		S	V	V	V	D	V	V	V
Fachinformation Demenz	V	B D V	V		S	B	V	V	D	V	V	V
Hörbehinderung	V	D V	V		S	V	V	V	D	V	V	V
Krebs	V	D V	V		S	V	V	B D	D	V	V	V
Lungenerkrankungen / Erkrankungen der inneren Organe	V	V			S		V			B D V	V	V
Parkinson	V	D V			S	V	V	V	D	V	V	V
Sehbehinderung	V	D V	V		S	V	V	V	D	V	V	V

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Befähigung Unterstützung in Gesprächsgruppen

Angehörigengruppen Demenz	B V	V		V	I	V	V	V	V	V	V	
Aufbau neuer Selbsthilfegruppen	V	V			I	V	V			B V	V	
Selbsthilfegruppen Übersicht	V	V		V	I	V	V	V	V	V	V	
Selbsthilfegruppen Angebote	V	V		V	I	B D	V	B D	V	V	V	

Hilfen zu Hause

Entlastungsdienst	D V	D V	V		I	V	V	V		V	V	V
Fahrdienst SRK	D V	D	D V		I	V	V	V		V	V	V
Fahrdienst INVAMOBIL mit Rollstuhltransport	D V	V	V		I	V	V	V		V	V	V
Fusspflege	V	V	B D V		I	V	V	V		V		V
Hauslieferdienste	V	V			I	V	V	V		V	D	V
Haushilfedienste	B D	D V	V		I	V	B V	V		V	D	V
Mahlzeitendienste	D V	V	D V	B D V	I	V	B V	V		V	V	V

Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO

Partner


Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen
---------------	-----	--------	-----------	-------------------------	-----------	---------	-----------	-----	------------	-------------------------------	---------

Pflege zu Hause

Abklärung Grundpflege / Behandlungspflege	V	V	BD	V		V	V	BDV		V	V	
Ambulante Sauerstoff-Heimtherapie	V	V		V		V	V			D	V	
Finanzierung Spitex-Leistungen	B	V	V	V		BV	B	B		V	V	
Angehörigenarbeit	BD	V	V	V		BD		V		V	V	
Nachtspitex	V	V	D	V		V	V	V		V	V	
Onkologischer Dienst Onko-Spitex	V	V	BDV	V	S	V	V	BD	V	V	V	
Palliative Care	V	V	BDV	V	S	V	V	BDV	D	V	V	
Private Spitex Angebote profitorientiert	B	V		V		V	BV	V		V	V	V
Psychogeriatrische Pflege	V	V	BDV	V	S	V	V	V	D	V	V	
Spitex NPO	V	V	BD	V		V	V	BDV		V	V	V
Wundmanagement / Wundpflege / Wundambulatorium	V	V	BDV	V	S	V	V	V	D	V	V	

Notruf

Die dargebotene Hand	V	V	V	V	I	V	V	V		V	V	V
Helpline Palliativcare	V	V	V	V	I	V	V	BD	D	V	V	
Psychiatrischer Notfall	V	V	BDV	BV	I	BV	V	BV	D	V	V	V
StrongAge Monitoringsystem 24h 365 Tage	V	V	BDV		I	V	V	BDV		V	V	
Spitex 24h-Pikettdienst mit Pflegedienstleistung	V	V	BDV		I	V	V	BDV		V	V	
24h-SRK-Notruf / andere Notrufe	V	BDV	BDV	V	I	V	V	BV		V	V	
Smartlife Care Bonacasa	V	V	BDV	V	I	V	V	BV		V	V	
Spitex 24h-Pikettdienst mit Pflegedienstleistung	V	V	BDV		I	V	V	BDV		V	V	


	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Spital

Spital Sozialberatung	V	V		V	I	V	V	V	D	V	V	V
Ungedeckte Spitalkosten	B	V				V	BV	B	B	BDV	V	V

Heime

Administrative Hilfeleistungen für Heimbewohner	BD	V	V			V	BD	V		V	IV	
Ambulante Sauerstoff-Heimtherapie	V	V	V	V		V				D	IV	
Eintrittskosten Heimeintritt	B	V	V	BV		V	B	BV		V	IV	
Ergänzungsleistung	B	V	V	BDV	I	V	B	B	V	V	IV	
Ferienbettangebote	BV	V	V	BDV	I	V	BV	V	V	V	IV	
Finanzierung Heim	B	V	V	V		V	BV	BV		V	IV	
Finanzierung Tagesstätten	V	V	V	V			BV			V	IV	
Heimplätze Übersicht GSA	BV	V	V	B		V	BV	BV	V	V	IV	
Hilfe für die Wohnungsauflösung bei Heimeintritt	B	V	V	B		V	B	BV		V	IV	
Hilflosenentschädigung	B	V	V	C	I	V	B	B	V	V	IV	
Persönliche Hilfeleistungen für Heimbewohner	BD	V	V			V	BV	V		V	IV	
Spezialisierte Heime Demenz	BV	V		BV		B	V	BV	V	V	IV	
Tagesstätten-Angebote	BV	V	V	BDV	I	V	BV	V	V	V	IV	
Umfassende Beratung Heimeintritt	BV	V	V	B		BV	BV	BV	D	V	IV	
Zügelkosten bei Wohnungsauflösung übernehmen	BD	V	V	V		V	BD	BV		V	IV	

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Beschwerden


Information zur Pflegefinanzierung Kanton	BV	V	V	BV		BV		BV		V	V	
Ombudsstelle, Beschwerdestellen	BV	V	V	V	I	V		BV		V	V	
Patientenbeschwerdestelle	V	V	V	V	I					V		

Recht

Erwachsenenschutzrecht	B	V	V	BV	IS	BV		BV	V	BDV	IV	V
Fragen zu Erbschaft, Testament	BV	V	V	V		V		BV		D	IV	
Organspende	V	V	V		IS	V				V	IV	
Patientenverfügung	B	BD	V	BDV	IS	V		BDV	V	BDV	IV	BV
Pflegevertrag	B	V	V	V		V		BV		V	IV	
Rechtliche Angelegenheiten	BV	V	V	V		V		BV		BDV	IV	
Vorsorgeauftrag	B	V	V	BV		V		(B)V		BDV	IV	

Würdiger Tod

Anordnungen im Todesfall	BV	V			S	V	V	BDV		DV	IV	BDIV
Bestattung	V	V	V	V		V						D
Fragen zur Sterbehilfe	V	V		V	S	V	V	V		V	IV	BDIV
Palliativ Pflege	V	DSV	DV	BDV	S	V	V	BDV	D	BDV	IV	BV
Sterbebegleitung	V	SV	DV	BDV	S	V	V	BDV	D	BDV	IV	BD
Zurechtfinden nach dem Tod von Angehörigen	BV	V			S	V	BV	BD	V	V	B	BD

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

Schulungsangebote Laien

Angehörigenschulung	D	B D				D		B V		D V	D	
Esa Erwachsenensportleitungskurse	D	V						V		V	V	
Haushelferin Pro Senectute	D	V						V		V	V	
First Responder Schulung Herzstiftung	V	V	V	V	I	V	V	V	V	V	V	V
Soziales / Hauswirtschaft / Betreuung	D	B D						B D V		V	V	
Palliative Care Kurs	V	D						D V		V	V	
Pflegehelferin / Pflegehelfer SRK	V	D						D V		V	V	

Schulungsangebote BBZ/BZ-GS

Assistent/in Gesundheit und Soziales (AGS)	V	V			B D			V		V		
Assistent/in Gesundheit / Soziales (AGS) Nachholbildung	V	V			B D							
Berufsprüfung Langzeitpflege und Betreuung	V	V			B D							
Fachfrau / Fachmann Gesundheit (FaGe)	V	V			B D			V	D	V		
Fachfrau / Fachmann Gesundheit (FaGe), Nachholbildung Erwachsene	V	V			B D			V	D	V		
HF Pflege: Arbeitsfeld Psychiatrie / Langzeit / Spitex	V	V			B D			V	D	V		
HF Pflege: Arbeitsfeld Somatik / Langzeit / Spitex	V	V			B D			V	D	V		
HF Pflege: DNI zu HF Passerellenprogramm	V	V			B D			V		V		

Fachliche Schulungsangebote

Schulungen an Berufsschulen - fachspezifisch	D		D		B D				D	D	D	D V
Vorträge - fachspezifisch	D	D	D	D	D	D		D	D	D	D	D