

# Demenz – Überblick

## Informationen und Adressen



# Inhalt

Ein Familienmitglied mit einer Demenzerkrankung zu betreuen und pflegen, ist eine grosse Aufgabe. Dieses Engagement verdient Respekt und Dank. Es ist wichtig, dass pflegende Angehörige Unterstützung und Entlastungsangebote beanspruchen. Mit diesem Leitfaden erhalten Sie einen Orientierungsrahmen zu den verschiedenen Angeboten mit den wichtigsten Adressen.

- 1      **Arzt / Ärztin konsultieren**
- 2      **Überweisung an Facharzt / -ärztin**
- 3      **Angehörige**
- 4      **Auskunft & Fachberatung**
- 5      **Auskunft in Fremdsprachen**
- 6      **Auskunft & Sozialberatung**
- 7      **Entlastungsangebote**
- 8      **Fahrdienste**
- 9      **Hilfsmittel**
- 10     **Mahlzeitendienste**
- 11     **Notrufsysteme**
- 12     **Pflege zu Hause**
- 13     **Pflege im Heim & Tagestätten**
- 14     **Weitere Links & Organisationen**

## **Impressum:**

Autoren: Esther Cavegn, Ida Boos, Olivier Hojac

Erscheinungsjahr: Februar, 2023

Auflage: Elektronisch

# 1 Arzt/Ärztin konsultieren

Bei Verdacht auf eine Demenzerkrankung sollte in einem ersten Schritt der Hausarzt / die Hausärztin konsultiert werden. Eine frühe Abklärung bringt Klarheit für die nächsten Schritte. Die Überweisung an Fachpersonen ermöglicht eine individuelle Abklärung und Behandlung.

# 2 Überweisung an Facharzt/-ärztin

In den Memory Kliniken arbeiten NeurologInnen, GeriaterInnen sowie PsychiaterInnen an den Standorten Solothurn und Olten. Sie arbeiten eng mit den Hausärzten und Hausärztinnen zusammen. Die Fachpersonen erstellen eine ausführliche Anamnese und führen medizinische, körperliche sowie labormedizinische Untersuchungen durch. Die Struktur des Gehirns wird mittels Bildgebung erfasst und differenziert neuropsychologisch untersucht.

## Memory Clinic

Kantonsspital Olten | Baslerstrasse 150 | 4600 Olten | 032 311 22 60 | akutgeriatrie.soh@spital.so.ch | www.solothurnerspitaeler.ch

## Alzheimer Schweiz

Informationen zu Risikominimierung & Beratungsstellen  
Alzheimer Schweiz | Gurtengasse 3 | 3011 Bern | 058 058 80 20 | info@alz.ch | www.alzheimer-schweiz.ch

## Es gibt weitere ausserkantonale Angebote (nicht abschliessend):

- Memory Clinic Bern: [www.memory-clinic-bern.ch](http://www.memory-clinic-bern.ch)
- ITA Wegmann Klinik Arlesheim: [www.klinik-arlesheim.ch](http://www.klinik-arlesheim.ch)
- Universitäre Altersmedizin Felix Platter Basel: [www.felixplatter.ch](http://www.felixplatter.ch)

## 3 Angehörige

Die Betreuung und Pflege von Angehörigen zwischen Familienarbeit, beruflicher Tätigkeit und weiteren Verpflichtungen ist eine grosse Herausforderung. Es ist sinnvoll, sich während der Betreuungszeit mit fachlichen Publikationen zu Pflege- und Präventionsmassnahmen weiterzubilden. Einige der pflegenden Angehörigen nehmen nach der Betreuung von demenzkranken Personen einen Pflegeberuf an. Es gibt Spitex-Organisationen, die pflegende Angehörige anstellen.

### Gesundheitsamt / Demenzstrategie

Ambassadorshof | 4509 Solothurn | 032 627 93 71 |  
gesundheitsamt@ddi.so.ch | [www.so.ch/verwaltung](http://www.so.ch/verwaltung)

### HEBSORG

Mit HEBSORG.CH können Sie gezielt Angebote und Anbietende zu verschiedenen Präventionsthemen im Kanton Solothurn suchen. Für Privat- und Fachpersonen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich.  
[www.hebsorg.ch](http://www.hebsorg.ch)

### Pro Senectute Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12 | 4502 Solothurn | 032 626 59 59 |  
info@so.prosenectute.ch | [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

### Schweizerische Hirnliga

Postgasse 19 | 3000 Bern | 031 310 20 91 |  
info@hirnliga.ch | [www.hirnliga.ch/de/home](http://www.hirnliga.ch/de/home)

### Schweizerisches Rotes Kreuz Solothurn

Lehrgang als Pflegehelferin SRK, Lehrgang Hauswirtschaft sowie weitere Kurse und Vorträge  
bildung@srk-solothurn.ch | [www.srk-solothurn.ch](http://www.srk-solothurn.ch)

### Solothurner Spitäler

Kräftechonend Angehörige pflegen, Information und Prävention  
praevention@spital-so.ch | [www.solothurnerspitaeler.ch/praevention](http://www.solothurnerspitaeler.ch/praevention)

### Alzheimer Café Solothurn

Alzheimer Solothurn | Ringstrasse 1 | 4600 Olten | 062 212 00 80 |  
solothurn@alz.ch

## 4 Auskunft & Fachberatung

Sowohl demenzkranke Menschen wie auch ihre Angehörigen sind seelischen, körperlichen und finanziellen Belastungen ausgesetzt. Es ist wichtig und sinnvoll, die Unterstützung von Fachpersonen in Anspruch zu nehmen.

Die Fachberaterinnen und -berater zeigen verschiedene Optionen auf, um geeignete Lösungen für die Problemstellungen zu finden. Zudem vermittelt das Alzheimer-Telefon weitere Anlaufstellen und Adressen schweizweit.

Für die Bezirke Dorneck-Thierstein hat das auf Demenz spezialisierte Zentrum Passwang ein Beratungsangebot eingerichtet.

Bei den Pro Senectute Fachstellen für Altersfragen, stehen Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter für alle finanziellen Fragen zur Verfügung. Es besteht auch die Möglichkeit, Finanzhilfen zu beanspruchen.

### Alzheimer Schweiz / Alzheimer-Telefon

Gurtengasse 3 | 3011 Bern | 058 058 80 20 |  
info@alz.ch | www.alzheimer-schweiz.ch

### Alzheimer Solothurn

Ringstrasse 1 | 4600 Olten | 062 212 00 80 |  
solothurn@alz.ch | www.alzheimer-schweiz.ch/de/solothurn/home

### Leuchtturm Demenz / Zentrum Passwang

Spitalstrasse 38 | 4226 Breitenbach | 061 785 31 31 |  
susanne.tosch@leuchtturm-demenz.ch | www.leuchtturm-demenz.ch

### Pro Senectute Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12 | 4502 Solothurn | 032 626 59 59 |  
info@so.prosenectute.ch | www.so.prosenectute.ch

### Schweizerische Hirnliga

Postgasse 19 | 3000 Bern | 031 310 20 91 |  
info@hirnliga.ch | www.hirnliga.ch/de/home

## 5 Auskunft in Fremdsprachen

Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund haben ihr Heimatland zum Teil vor vielen Jahren verlassen. Alle Demenz-Angebote stehen auch Migrantinnen und Migranten zur Verfügung. Oft bildet die Sprache eine Barriere, weshalb ein Grossteil der Broschüren in Fremdsprachen erhältlich sind.

### **migesplus.ch SRK (Schweizerisches Rotes Kreuz)**

migesplus.ch ist die zentrale Bezugsquelle für mehrsprachige Informationen rund um die Themen Gesundheit und Migration.

[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)

### **Alzheimer Schweiz**

Gurtengasse 3 | 3011 Bern | Tel. 058 058 80 20 |

[info@alz.ch](mailto:info@alz.ch) | [www.alzheimer-schweiz.ch/de/publikationen-produkte](http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/publikationen-produkte)

## 6 Auskunft & Sozialberatung

Pro Senectute Kanton Solothurn bietet kostenlose Beratung und Unterstützung in allen Fragen rund um das Alter an. Die klassischen Angebote der Sozialberatung umfassen Informationen über eine Demenzerkrankung, Entlastung und Betreuung zu Hause, individuelle Finanzhilfen sowie Beratung zu einer Heim- oder Spitexfinanzierung. Während den Beratungen werden die Ansprüche bei Sozialversicherungen abgeklärt. Das Angebot «Familienrat» ist speziell auf pflegende Angehörige zugeschnitten. Die Betreuung und Pflege zu Hause wird mit unserer Hilfe geplant, organisiert und begleitet.

Die Beratungen werden in den Pro Senectute Fachstellen, per Telefon, E-Mail, über digitale Kanäle und bei Bedarf über Hausbesuche zur Verfügung gestellt. Alle Beratungen sind kostenlos. Datenschutz und Schweigepflicht werden selbstverständlich eingehalten.

### Pro Senectute Fachstellen für Altersfragen

**Dorneck-Thierstein** | Bodenackerstrasse 6 | 4226 Breitenbach |  
061 781 12 75 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)

**Grenchen, Lebern, Bucheggberg** | Bettlachstrasse 8 | 2540 Grenchen |  
032 653 60 60 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)

**Olten-Gösgen** | Jurastrasse 20 | 4600 Olten |  
062 287 10 20 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)

**Solothurn, Wasseramt, Thal-Gäu** | Hauptbahnhofstr. 12 | 4502 Solothurn  
032 626 59 79 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)

### Kant. Koordinationsstelle Alter

Pro Senectute Kanton Solothurn | Hauptbahnhofstr. 12 | 4502 Solothurn  
032 626 59 59 | [www.so.prosenectute.ch/de/koordinationsstelle-alter](http://www.so.prosenectute.ch/de/koordinationsstelle-alter)

### EL-Rechner Pro Senectute Schweiz

[www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/el-rechner.html](http://www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/el-rechner.html)

### Zusatzrenten AHV

AHV/IV, Ergänzungsleistungen, Hilflosen-Entschädigung, KPV, IPV  
Ausgleichskasse Kanton Solothurn | Allmendweg 6 | 4528 Zuchwil  
032 686 22 00 | [info@akso.ch](mailto:info@akso.ch) | [www.akso.ch](http://www.akso.ch)

## 7 Entlastungsangebote

Fachinformationen, Entlastungsangebote sowie Gesprächsgruppen für Angehörige von demenzkranken Menschen geben Support, Kraft und wichtige Erfahrungswerte.

### Aktiv Haushilfedienst Pro Senectute Solothurn

Mit dem Aktiv Haushilfedienst unterstützt und entlastet Pro Senectute pflegende Angehörige individuell zu Hause. Zum Angebot gehört auch die Sicherstellung der Finanzierung der Dienstleistung.

Region Solothurn / Wasseramt / Thal Gäu	032 626 59 76
Region Grenchen / Lebern / Bucheggberg	032 653 60 63
Region Olten-Gösgen	062 287 10 25
Region Dorneck-Thierstein (Vermittlung)	061 781 12 75

### Bewegungspatenschaften Pro Senectute

Pro Senectute Kanton Solothurn | Hauptbahnhofstrasse 12 | 4502 Solothurn  
032 626 59 59 | [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) |  
[www.so.prosenectute.ch/de/hilfen/bewegungspatenschaft](http://www.so.prosenectute.ch/de/hilfen/bewegungspatenschaft)

### Spitexverband Kanton Solothurn SVKS

Die Spitex-Organisationen bieten eine breite Palette von Dienstleistungen im Bereich Demenz an. Unter anderem auch hauswirtschaftliche Leistungen und weitere Angebote im Bereich Hilfen zu Hause.

Patriotenweg 10a | 4500 Solothurn | 032 623 00 33 | [info@spitexso.ch](mailto:info@spitexso.ch) |  
[www.spitexso.ch](http://www.spitexso.ch)

### SRK-Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Ringstrasse 17 | 4600 Olten | 032 622 37 20 |  
[entlastung@srk-solothurn.ch](mailto:entlastung@srk-solothurn.ch) | [www.srk-solothurn.ch/fuer-sie-da](http://www.srk-solothurn.ch/fuer-sie-da)

**Weitere private Anbieter:** [www.spitexprivée.swiss](http://www.spitexprivée.swiss)



## 8 Fahrdienste

Fahrten mit demenzkranken Personen benötigen Zeit und Einfühlungsvermögen. Für Angehörige ist es oft eine Belastung. Wenn ein Rollstuhl mittransportiert werden muss, braucht es ein entsprechendes Fahrzeug. Im Kanton Solothurn gibt es diverse Fahrdienste für mobilitätseingeschränkte Personen. Die Organisationen sind vielfach regional tätig. Untenstehend finden Sie mehrere Möglichkeiten, um einen Fahrdienst im Kanton Solothurn zu buchen.

### **INVA Mobil**

Grabackerstr. 6 | 4500 Solothurn | 032 622 88 50 |  
office@invamobil.ch | www.invamobil.ch

### **Rotkreuz-Fahrdienst**

Dornacherplatz 7 | 4500 Solothurn | 0848 0848 99 |  
fahrdienst@srk-solothurn.ch | www.srk-solothurn.ch

### **Fahrdienst Thierstein Pro Senectute**

Bodenackerstr. 6 | 4226 Breitenbach | 061 781 12 75 |  
info@so.prosenectute.ch | www.so.prosenectute.ch

### **Schweiz. Behindertenferntransport BFT Basel, Bern**

Ferntransporte in der Schweiz oder ins Ausland für mobilitätseingeschränkte Personen.

### **BFT Behinderten-Fern-Transport**

Münchensteinstr. 270 | 4053 Basel | 031 911 16 02 |  
bft.basel@bluewin.ch | www.behinderten-fern-transport.ch

### **Hitch Hike Bezirk Thal**

Fahrgemeinschaften für den Bezirk Thal und Einzugsgebiet  
info@hitchhike.ch | www.hitchhike.ch

### **Weitere Angebote bei lokalen Taxidiensten und anderen Anbietern**

## 9 Hilfsmittel

Mit den passenden Hilfsmitteln sollen Selbständigkeit und Mobilität verbessert oder beibehalten werden. Einige Hilfsmittel können in grösseren Warenhäusern bezogen werden. Andere Hilfsmittel sind ausschliesslich im Fachhandel erhältlich, da individuelle Beratung und Anpassung unerlässlich sind. Bei Finanzierungsfragen stehen die Pro Senectute Beratungsstellen zur Verfügung.

### **Exma Vision Ausstellung und Beratung**

Dünnerstr. 32 | 4702 Oensingen | 062 388 20 20 |  
exma@sahb.ch | www.sahb.ch

### **Hilfsmittelmarkt GmbH**

Leenrütimattweg 7 | 4704 Niederbipp | 032 941 42 52 |  
info@hilfsmittelmarkt.ch | www.hilfsmittelmarkt.ch

### **Hilfsmittel Pro Senectute Shop mit Ausstellung**

Im Schild | Eichenweg 4 | 4410 Liestal | 061 206 44 33 |  
hilfsmittel@bb.prosenectute.ch | www.bb.prosenectute.ch

### **Vebo Pflegebetten- und Hilfsmittel-Vermietung**

Werkhofstr. 8 | 4702 Oensingen | 062 388 35 80 |  
pflegebettenvermietung@vebo.ch | www.vebo-oensingen.ch

## 10 Mahlzeitendienste

Bei einer fortschreitenden Demenzerkrankung ist das Essen oft ein Problem. Im Kanton Solothurn gibt es verschiedene Mahlzeitendienste und weitere Angebote. Bei Pro Senectute kann eine Übersicht über alle Mahlzeitendienste bezogen werden.

Viele Spitex-Organisationen sowie Alters- und Pflegeheime bieten Mahlzeitendienste an. Die Lieferungen sind unterschiedlich organisiert. Sie können Mahlzeiten abholen oder nach Hause liefern lassen.

Über Casa Gusto können Mahlzeiten individuell und online bestellt werden. Die Mahlzeiten werden bequem per Post nach Hause geliefert.

### Casa Gusto Pro Senectute

Bestellungen via Internet oder Telefon, Heimlieferung per Post  
058 451 50 50 | [casa-gusto@prosenectute.ch](mailto:casa-gusto@prosenectute.ch) | [www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)

### Ernährungsberatung

Bürgerspital Solothurn | Schöngrünstrasse 42 | 4500 Solothurn  
032 627 41 80 | [ernaehrungsberatung.bss@spital.so.ch](mailto:ernaehrungsberatung.bss@spital.so.ch) | [www.svde-asdd.ch](http://www.svde-asdd.ch)

### Online – Migros – Migros Genossenschaft – Le Shop

Online-Bestellungen, Heimlieferung von Einkäufen  
0848 111 999 | [kunden@migrosonline.ch](mailto:kunden@migrosonline.ch) | [www.shop.migros.ch](http://www.shop.migros.ch)

### Online – Coop @home – Coop Genossenschaft

Online-Bestellungen, Heimlieferung von Einkäufen  
0848 888 444 | [info@coopathome.ch](mailto:info@coopathome.ch) | [www.coop.ch](http://www.coop.ch)

# 11 Notrufsysteme

Es gibt verschiedene Anbieter von Notrufsystemen. Beim Strong Age System wird der Notfall ohne Knopfdruck durch Bewegungsmelder erkannt. Bei einer Bewusstlosigkeit wird der Alarm automatisch ausgelöst. Beim 24h Spitex Pflegenotruf rückt der Spitex Pflege-Pikettdienst aus. Bei anderen Notrufsystemen sind die Telefonnummern der Angehörigen registriert, die in einem Notruf aktiviert werden. Oft ist auch eine Kombination der genannten Funktionen möglich.

## Spitex-24h-Notruf

Notfalluhr mit Alarmtaste 365 Tage im Jahr mit Spitex 24h-Pikettdienst. Die nachfolgenden Spitex-Organisationen bieten (Stand 2023) den Spitex-24h-Notruf für ihre Gemeinden an:

- **Spitex Aare** | Sitz Selzach | Dorfstr. 1c | 2545 Selzach | 032 622 14 26
- **Spitex-Dienste Bellach** | Turmstr. 5 | 4512 Bellach | 032 618 07 60
- **Spitex Biberist** | Blümlisalpstr. 10 | 4562 Biberist | 032 672 47 94
- **Spitex Aare** | Hauptstr. 4 | 4577 Hessigkofen | 032 351 61 16
- **Spitex Regio** | Durrachstr. 14 | 4552 Derendingen | 032 682 22 44
- **Spitex Gäu** | Solothurnstr. 39 | 4702 Oensingen | 062 544 71 60
- **Spitex Thal** | Brunnersmoosstr. 13 | 4710 Balsthal | 062 391 15 85
- **Spitex Wasseramt** | Hauptstr. 60 | 4566 Kriegstetten | 032 675 60 30
- **Spitex Thierstein Dorneckberg** | Spitalstr. 38 | 4226 Breitenbach | 061 783 91 55

## Strong-Age Sicherheitssystem

Sensorsystem 365 Tage im Jahr mit integriertem Meldesystem  
Verein StrongAge | Kohliweidstr. 12 | 4656 Starrkirch-Will | 079 209 11 82 | hugo.saner@bluewin.ch | www.strongage.ch

## SRK-Notrufsystem – Schweizerisches Rotes Kreuz

Notfalluhr mit Alarmtaste 365 Tage im Jahr  
SRK Kanton Solothurn | Ringstr. 17 | 4600 Olten | 032 622 37 20 | info@srk-solothurn.ch | www.srk-solothurn.ch

**Weitere Angebote** wie SmartLife Care, Limmex Uhr, etc. finden Sie im Internet.

## 12 Pflege zu Hause

Die Spitex-Organisationen bieten Abklärung, Behandlungspflege, Palliativpflege, Grundpflege, hauswirtschaftliche Unterstützung sowie weitere individuelle Angebote an. Es gibt Nonprofit-Spitex-Organisationen, die im Auftrag der Gemeinden über einen Leistungsvertrag im Einsatz sind. Zudem bestehen profitorientierte Spitex-Anbieter sowie Privatpersonen mit einer Spitex-Berufsausübungsbewilligung für die Hilfe und Pflege zu Hause.

Vor Beanspruchung von Spitex-Leistungen ist es wichtig, dass Seniorinnen und Senioren neben der fachlichen Hilfe auch deren Finanzierung sichern. Für eine finanzielle Abklärung stehen die Pro Senectute Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die zuständige Spitex-Organisation auf der Webseite des Spitex-Verbandes Kanton Solothurn, SVKS, indem Sie den Namen Ihrer Gemeinde eingeben.

### NPO-Spitex mit Versorgungspflicht

Spitexverband Kanton Solothurn | Patriotenweg 10a | 4500 Solothurn |  
032 623 00 33 | [info@spitexso.ch](mailto:info@spitexso.ch) | [www.spitexso.ch](http://www.spitexso.ch)

### Nationale Spitexnummer

Die Spitex-Nummer gilt für die ganze Schweiz und führt zur Nonprofit Spitex. Wer die Nummer 0842 80 40 20 wählt und die Postleitzahl der Gemeinde eingibt, wird automatisch mit dem zuständigen Stützpunkt verbunden.

### Palliative Care

Palliative Care umfasst alle Massnahmen der ganzheitlichen und umfassenden Betreuung und Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten.

Palliative Care | Koordinationsstelle | 077 522 29 84 |  
[info@palliative-so.ch](mailto:info@palliative-so.ch) | [www.palliative-so.ch](http://www.palliative-so.ch)

**Private Anbieter finden sie unter:** [www.spitexprivee.swiss](http://www.spitexprivee.swiss)

## 13 Pflege im Heim & Tagesstätten

Alters- und Pflegeheime sind für ältere Menschen geeignet, die während 24 Stunden und 365 Tagen im Jahr auf Begleitung, Betreuung und Pflege angewiesen sind. Es gibt Heime, die auf Demenzerkrankungen spezialisiert sind. Es ist sinnvoll, frühzeitig mögliche Tagesstätten oder Alters- und Pflegeheime zu besichtigen, um auf einen Heimeintritt vorbereitet zu sein. Die Finanzierung eines Heimaufenthaltes kann über Pro Senectute im Voraus abgeklärt werden, damit die Kosten keine unnötigen Sorgen bereiten.

Eine Auflistung aller stationären Pflegeeinrichtungen, Tageskliniken inklusive freien Plätzen mit Adressen und Telefonnummern finden Sie unter folgender Adresse:

### Gemeinschaft Solothurnischer Alters- und Pflegeheime GSA

Rötistr. 12 | 4513 Langendorf | 032 685 43 01 |  
administration.gsa@bluewin.ch | www.altersheime-gsa.ch

### Heime mit Spezialisierung auf demenzkranke Personen:

- Alterszentrum GAG, Balsthal
- Institution Y-Psilon AG, Grenchen
- Alters- und Demenzzentrum St. Martin, Olten
- Demenz-Pflegezentrum Forst, Solothurn
- Zentrum Passwang, Breitenbach

### Tagestätten:

- Spitex Thal Tagestätte, Balsthal
- Tagesstätte Y-Psilon, Grenchen
- Tagestreff SZ Untergäu, Hängendorf
- Tagesstätte Sonnegg, Olten
- Vorstädtli Generationenhaus, Laupersdorf
- Tagesstätte Stiftung Blumenfeld, Zuchwil

### Solothurner Spitäler AG

Psychiatrische Dienste | Weissensteinstrasse 102 | 4503 Solothurn |  
032 627 11 11 | www.solothurnerspitaeler.ch

### Hospiz

Es gibt verschiedene Angebote, z.B. Hospiz Solothurn, Derendingen (www.hospiz-solothurn.ch), Hospiz Im Park, Arlesheim (www.hospizim-park.ch) und der Dachverband Hospize Schweiz (www.dachverband-hospize.ch).

# 14 Weitere Links & Organisationen

## Kinder und Erwachsenenschutz (KESB)

KESB Region Solothurn	032 627 75 90
KESB Dornach-Thierstein	061 704 71 88
KESB Thal-Gäu	062 311 91 77
KESB Olten-Gösgen	062 311 86 77

## Weitere Links:

Arbeitskontrollstelle Solothurn AKS | [www.aks-so.ch](http://www.aks-so.ch)

Ergotherapie | [www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch)

Fachstelle für sehbehinderte Personen | [www.fokus-plus.ch](http://www.fokus-plus.ch)

Krebsliga Kanton Solothurn | [www.krebsliga-so.ch](http://www.krebsliga-so.ch)

Lungenliga Solothurn | [www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch)

Ludothek Solothurn, Demenzspiele | [www.ludotheksolothurn.ch](http://www.ludotheksolothurn.ch)

Ökumenische Not- und Passantenhilfe | [www.ref-so.ch](http://www.ref-so.ch)

Ombudsstelle soziale Institutionen | [www.ombudsstelle-so.ch](http://www.ombudsstelle-so.ch)

Physiotherapie | [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)

Procap | [www.procap.ch](http://www.procap.ch)

Psychotherapie | [www.vsp-so.ch](http://www.vsp-so.ch)

Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen | [www.svde-asdd.ch](http://www.svde-asdd.ch)

TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) | [www.tcm-fachverband.ch](http://www.tcm-fachverband.ch)

# Information & Anmeldung

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn

## **Kantonale Koordinationsstelle Alter und Geschäftsstelle**

Öffnungszeiten Montag–Freitag, 8.00–11.00 und 14.00–16.00 Uhr

Alle Bezirke im Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 59

## **Regionale Pro Senectute Kontakt- und Fachstellen Alter**

Öffnungszeiten Fachstellen Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Nachmittags Hausbesuche in den Gemeinden

Bezirke: Solothurn / Wasseramt / Thal / Gäu / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 79

Bezirke: Grenchen / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen, 032 653 60 60

Bezirke: Olten / Gösgen

Jurastrasse 20, 4600 Olten, 062 287 10 20

Bezirke: Dorneck / Thierstein

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach, 061 781 12 75

## **Pro Senectute Spitexbetrieb**

Spitex Thierstein/Dorneckberg

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, 061 783 91 55, [info@spitex-thdo.ch](mailto:info@spitex-thdo.ch)

Digitale Kontakte

[info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) / [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

[Facebook](#) / [www.infosenor.ch](http://www.infosenor.ch)



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmten Umgang mit Spenden!

**Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen.**  
PC-Spendenkonto 45-455-2